



Terapia Su Jok. El Holograma Básico. Curso electivo en atención primaria de salud.

Therapy Su Jok. The Basic Hologram. Elective course in primary attention of health.

Carmen Rosa Chelala Friman, Luis Manuel Leyva Leyva, Yolanda Cruz Proenza Garrido, Lorenzo Rafael Legrá Chelala.

1Especialista de Segundo Grado en Ortopedia y Traumatología. Profesor Auxiliar. Máster en Medicina Bioenergética y Natural y en Educación Médica. Investigador Agregado. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-5322-4695>

2Doctor en Pedagogía. Profesor titular. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-9529-6857>

3Doctora en Pedagogía. Profesora titular. Universidad de Holguín. Cuba. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0001-8156-2555>

4Estudiante de Tecnología Superior de Ciclo Corto. Radiología. Filial de Ciencias Médicas “Arides Estévez Sánchez”. Holguín. El orcid registrado: <https://orcid.org/0000-0002-3995-4667>

Autor presentador: crchelalahlg@infomed.sld.cu

Ponencia: Modalidad conferencia, versión virtual.

Resumen.

Introducción: En coreano Su significa mano y Jok significa pie, esta técnica explica cómo nuestro cuerpo está representado en nuestras manos y pies. El sistema osteomioarticular consta de huesos, músculos y articulaciones, veremos la representación de huesos y articulaciones en nuestras manos y pies.

Metodología: Se presenta una conferencia en el campo de la educación médica, que relaciona la anatomía del sistema osteomioarticular (SOMA) con los puntos de la reflexología Su Jok coreana. Se realizó una revisión detallada de la bibliografía y creamos nuestras propias imágenes con fotos inéditas.

Resultado: Esta propuesta nos permitió crear un laminario sobre la acupuntura Su Jok, laminario que sirve de apoyo a la docencia y lo mostramos en poster digital en nuestras clases y está alojado en el repositorio de la Universidad Virtual de Salud de Cuba, de estos mostramos fotos durante su desarrollo.

Conclusiones: Materialización de la vinculación clínico básico a través de la Medicina Natural y Tradicional.

Palabras clave: Terapia Su Jok, acupuntura, reflexología, sistema osteomioarticular sobre el holograma básico de la mano y el pie.

Abstratc.

Introduction: In Korean Su it means hand and the foot means Jok, this technique explains how our body is represented in our hands and feet. The system osteomioarticular consists of bones, muscles and articulations, we will see the performance of bones and articulations in our hands and feet.

Methodology: You encounter a lecture at the medical education's field, that osteomioarticular (SOMA) with the reflexology's points relates the anatomy of the system Su Jok Korean. A revision detailed of the bibliography came true and let's believe our own imagery with unpublished photos.

Result: This proposal allowed creating a laminario on the acupuncture Su Jok, laminario that serves as support to teaching and showed it in digital poster at classrooms and it is housed in the repositorio of Salud's Virtual University of Cuba, of these we showed photos during his development.

Findings: Materialization of the clinical basic linkage through The Natural medicine and Tradicional.

Key words: Therapy Su Jok, acupuncture, reflexology, system osteomioarticular on the basic hologram by the hand and the foot.

Introducción.

Existen zonas en el cuerpo humano en las que, holográficamente, está todo el organismo representado. En Acupuntura se les llama a estas zonas microsistemas y así tenemos la oreja, lengua, iris, pies y manos. En el presente trabajo trataremos sobre el holograma básico de la mano y el pie.

El sistema del holograma básico es aquel en el que el cuerpo está representado en nuestras manos y nuestros pies.

Los autores de este trabajo hasta el momento practican la técnica con las enfermedades de huesos y articulaciones a través del holograma básico y del sistema insecto, el minisistema casi siempre hay que trabajarlo con agujas pues los detalles

anatómicos están muy cercanos y los autores expresan que es muy doloroso el uso de agujas en las manos, por lo que solo se referirá al holograma básico y al sistema insecto, el cual trabajan con puntero y semillas.

Nos planteamos como problema científico: ¿Será conocido de toda la comunidad científica la relación que existe entre nuestro cuerpo y la reflexología de manos y pies?

Nos proponemos diseñar nuestro catálogo Su Jok donde se expresa la relación que existe entre la reflexología Su Jok y la Anatomía del Sistema Osteomioarticular.

Desarrollo.

A través de las láminas que les vamos a mostrar y las cuales explicaremos, para que puedan entender mejor la reflexología del holograma básico.

Figura 1. Esta es una vista de la región palmar de la mano derecha. Para comenzar a conocer el holograma básico nos auxiliamos de esta foto, en la que se señalan los puntos universales o generales que tienen como función ser analgésicos y sedantes y que siempre que usted vaya a tratar cualquier enfermedad los tratará primeramente a ellos cuatro y luego en el mismo holograma de la mano la región enferma, esos cuatro puntos son: corazón, endocrino, circulación cerebral y el punto psicossomático que no aparece en esta fotografía pues se localiza en el dorso de la articulación interfalángica distal del primer dedo de la mano, lo señalamos en la siguiente figura, aquí también mostramos los miembros superiores derecho e izquierdo, fíjese usted que estamos trabajando una fotografía de la mano derecha, y los miembros inferiores derecho e izquierdo.



Figura 2. Esta es una vista de la región dorsal de la mano. Como le comentamos en la diapositiva anterior aquí aparece el punto psicossomático y el dorso de los miembros superiores e inferiores. En las siguientes diapositivas vamos a entrar en detalles que haremos en manos que no tengan los detalles que ya usted conoce pero que debe ir integrándolos poco a poco en sus conocimientos y en una misma mano, solo los

mostraremos con cierta individualidad para que sean mejor comprendidos y no crear confusiones.



Figura 3. En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los brazos, los antebrazos y las manos, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos segundo y quinto responde a la ubicación del brazo, la falange media es la representación holográfica del antebrazo y la falange distal es la representación holográfica de la mano.

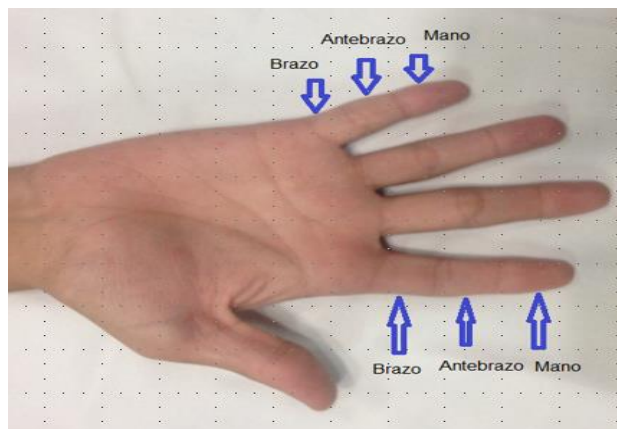


Figura 4. En esta foto de la mano derecha, que nos muestra su zona palmar señalizamos los muslos, las piernas y los pies, como usted puede apreciar la falange proximal de los dedos tercero y cuarto responde a la ubicación del muslo, la falange media es la representación holográfica de la pierna y la falange distal es la representación holográfica del tobillo.

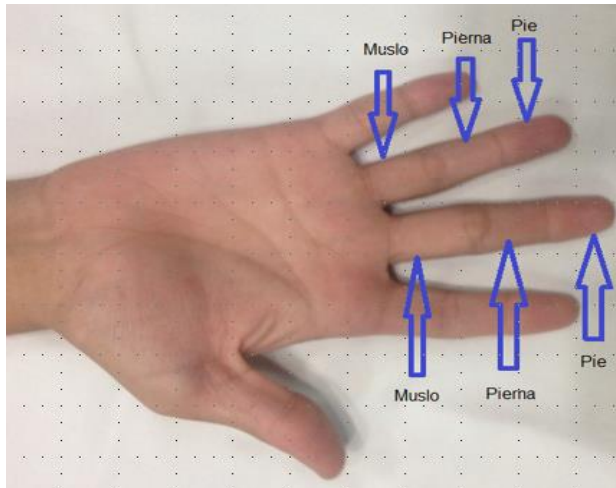


Figura 5. Recuerde que estamos trabajando en una vista de la región palmar de la mano derecha. Aquí agregamos las articulaciones de la porción libre del miembro superior, usted se percatará que la articulación del hombro está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación del codo a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación de la muñeca a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros superiores son los dedos índice o segundo dedo y meñique o quinto dedo.

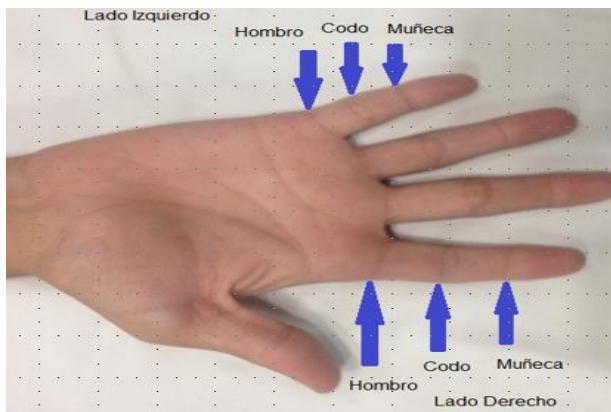


Figura 6. Esta es la misma figura de la foto 5 que muestra más detalles que usted debe ir superponiendo, como son las articulaciones de la porción libre del miembro inferior, usted se percatará que la articulación de la cadera está ubicada holográficamente a nivel de la articulación metacarpofalángica, la articulación de la rodilla a nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo correspondiente y la articulación del tobillo

a nivel de la articulación interfalángica distal del dedo correspondiente, en el caso de los miembros inferiores son los dedos tercero o del medio y cuarto o anular.

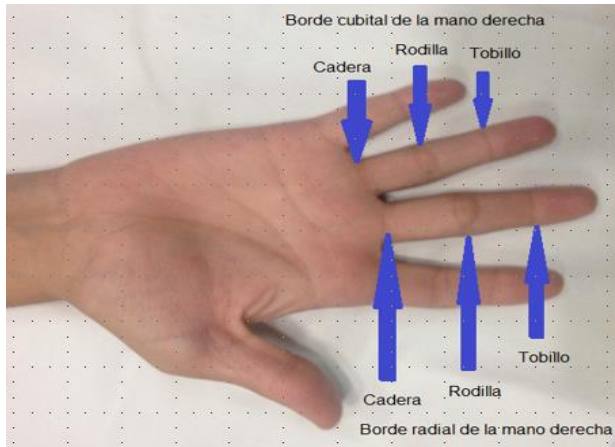
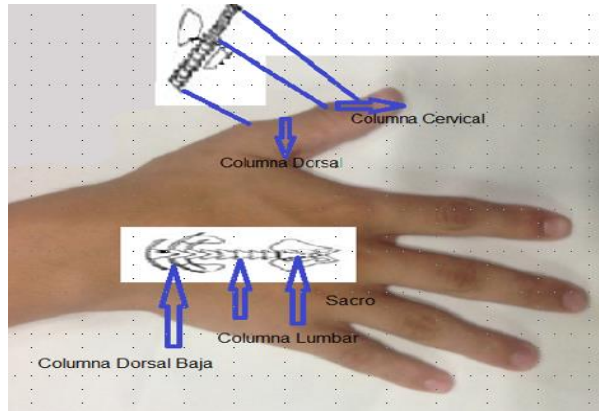


Figura 7. Hacemos énfasis en que esta foto es de la mano derecha y la región palmar. En el holograma básico en las falanges distales de los dedos en cuestión se ubican de la siguiente manera las manos y los pies, en las falanges distales de los dedos segundo o índice y quinto o meñique se sitúan holográficamente las manos, fíjese la disposición de los dedos pulgares de ambas manos, la que representa la mano derecha, el pulgar se ubica hacia el lado radial y la que representa la mano izquierda el pulgar se ubica hacia el lado cubital, con los pies ocurre exactamente lo mismo, así como usted lo observa en la figura.



Figura 8. En esta diapositiva se representa la columna vertebral, como usted puede apreciar la columna cervical está ubicada holográficamente desde el nacimiento de la uña hasta la articulación interfalángica distal del pulgar por su zona dorsal, desde dicha articulación avanzando por el pulgar en la zona dorsal de la falange proximal se ubica la columna dorsal hasta la séptima vértebra dorsal y luego en el dorso de la mano continúan las vértebras dorsales y así le suceden las lumbares y por último el sacro y el

coccis, debemos aclarar que el esquema que superponemos en el dorso de la mano debe ir algo inclinado como está la mano.



Conclusiones.

Con esta presentación sobre el holograma básico para el aprendizaje de la terapia Su Jok, en la que hemos hecho énfasis en la representación holográfica de los componentes del sistema osteomioarticular sobre todo las porciones libres de los miembros superiores e inferiores, sus articulaciones y de la parte axial del esqueleto la columna vertebral, se materializa una vez más la vinculación clínico básico.

Esperamos que los que accedan a este trabajo queden motivados por esta técnica y nos comenten sus opiniones.

Referencias Bibliográficas.

1. Leyva González M, Benítez González Y, Gutiérrez Aguilera N, Cruz Torres W, Cruz Batista M. Presentación de un paciente con higroma de codo tratado con acupuntura Sujok. CCM [Internet]. 2017 Jun [citado 02 Mar 2020] ; 21(2): 570-576. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812017000200023&lng=es.
2. Forero Perdomo JC, Escalona Veloz R. Terapia combinada de homeopatía y Su Jok en pacientes con herpes zóster. MEDISAN [Internet]. 2015 Mar [citado 2 Mar 2020];19(3):354–64. Disponible en: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=101593700&lang=es&site=ehost-live>
3. Trujillo Huber JC, Pereira Despaigne OL, Jacas García C, García Díaz R de la C. Efectividad de la terapia Su-Jok en pacientes con dolor por espolón calcáneo. MEDISAN [Internet]. 2016 Oct [citado 28 Feb 2020] ; 20(10): 2258-2266.

Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016001000009&lng=es.

4. Blanco Oliva G, Caballero Orduño A, Ramos Portuondo H, Zuñiga Monier B, Fong López B. Terapia Su Jok en pacientes con diagnóstico de hidrosalpinx. MEDISAN [Internet]. 2017 [citado 25 Feb 2020];21(7):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1446>.
5. Rodríguez Rodríguez Ad, Abreu Mendoza Y, Fidel Cruz E, Torres Castañeda Y. Terapia Su-Jok en pacientes con diagnóstico de cervicalgia. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [Internet]. 2018 [citado 25 Feb 2020];9(3):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/1274>.
6. Sosa Salinas U. Manual diagnóstico y terapéutico "su jok" [Internet]. Camagüey : Instituto Superior de Ciencias Médicas; 2002 [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <http://www.piramicasa.es/GRATIS/manual-diagnostico-tratamiento-su-jok.htm>.
7. Manual de: Su Jok Fácil Terapia que combate el dolor [Internet]. [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <https://docplayer.es/12243562-Manual-de-su-jok-facil-terapia-que-combate-el%20dolor.html>.
8. Nieto M. Mapas, libros, videos e info mcrosistema Su Jok. Esencial Natura [Internet]. Abr 2013 [citado 25 Feb 2020]. Disponible en: <http://www.esencialnatura.com/mapas-libros-videos-e-info-mcrosistema-su-jok/>.
9. CIM Formación Blog.¿En qué consiste la terapia Su Jok?, 2015 Ago 13 [citado 25 Feb 2020]. [Internet]. Disponible en: <https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/en-que-consiste-la-terapia-su-jok/>
10. Pérez Batista AC, Hernández Soutelo L, Licea Vargas I, Wanton Prince E. La terapia Su Jok y el automasaje como alternativa de la sacrolumbalgia en mujeres. Revista Digital Buenos Aires [Internet]. 2013 Jun [citado 25 Feb 2020];18(181):[aprox. 1 p.].
Disponible en: <https://www.efdeportes.com/efd181/la-terapia-su-jok-y-el-automasaje-de-sacrolumbalgia.htm>
11. Vieira M, Paulo F, Martins C. La acupuntura Su-Jok en el tratamiento de la cistitis. Revista Internacional de Acupuntura [Internet]. 2017 Abr [citado 02 Mar 2020];11(2): 44-47.

Disponible en: https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300194.pdf?locale=es_ES&searchIndex=

12. Pérez Samartín A. Microsistemas y craneopuntura Revista Internacional de Acupuntura [Internet]. 2017 Abr [citado 02 Mar 2020];11(3): 80-84. Disponible en: https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S1887836917300364.pdf?locale=es_ES&searchIndex=